

2316

30

Class – B.A. IInd Sem.

Subject – Physical Education

Paper– Theory

Time Allowed : 3 Hours

Maximum Marks : 60

SECTION-A

Note:- Attempt all questions.

6 × 2 = 12

1. What is ~~Cold~~?
2. What is balanced diet?
3. What are the ~~Cher~~organs of Digestive System?
4. What are Muscles?
5. What is Joint?
6. Name any Six elements ~~of~~ Balanced Diet.

SECTION-B

Attempt any Seven.

7 × 4 = 28

1. Write about the cleanliness of teeth.
2. What are the causes of Air Pollution.
3. What is fracture? What are its causes? |
4. Write about the bad effects of drinking Alcohol.
5. Write about the sources of transmission of Infection diseases.
6. What do you mean by Electric shock? How will you treat it?
7. What are the causes of Water Pollution?
8. How you will care of the skin?

SECTION-C

Attempt any two.

10 × 2 = 20

1. Write the structure and functions of cell.
2. What is meant by Pollution? Discuss the sources and causes of Air Pollution.

3. What is Balanced Diet? Write the elements of Balanced Diet.

PUNJABI VERSION

ਭਾਗ-ੳ

ਧਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

6 × 2 = 12

1. ਸੌਲ ਕੀ ਹੈ?
2. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ?
3. ਪਾਚਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅੰਗ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
4. ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਯੀ ਹਨ?
5. ਜੋੜ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
6. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਛੇ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-ਅ

ਕੋਈ ਸੱਤ ( 7 ) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

7 × 4 = 28

1. ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
2. ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?
3. ਫਰੇਕਚਰ (ਟੁੱਟ) ਕਿਸਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ? ਇਸਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?
4. ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
5. ਸੰਕਰਮਕ (Infection) ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨ ਦੱਸੋ।
6. ਬਿਜਲੀ ਝਟਕੇ ਤੋਂ ਰੁਖ਼ੀ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ? ਇਸਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
7. ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?
8. ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-ੲ

ਕੋਈ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

10 × 2 = 20

1. ਸੌਲ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਰਚਨਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।
2. ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਸੰਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
3. ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ? ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

\*\*\*\*\*